



ARIDAS PABEDINSKAS

1994 metais baigė Vilniaus pedagoginį universitetą ir įgijo bendrojo lavinimo mokyklos istorijos ir politologijos mokytojo kvalifikaciją. Vėliau 2002 metais Lietuvos Teisės universitete apsigynė teisės magistro kvalifikacinį laipsnį

Oficialų profesionalaus pirtininko kelią pradėjo 2008 metais baigęs pirtininko kursus „Pirties Akademijoje“. Siekdamas profesionalumo ir pirtininko meistriškumo toliau nuosekliai gilinosi į pirtininko darbo subtilybes, lankė užsienio pirtininkų kvalifikacijos kėlimo seminarus. Yra sukūręs autorinę masažinio vanojimo programą, kurią 2019 metais pristatė II-oje tarptautinėje vanojimo konferencijoje. 2022 metais pagal formaliąją modulinę pirtininko profesinio mokymo programą įgijo pirtininko kvalifikaciją. Yra daugkartinis Lietuvos mėgėjų vanojimo varžytuvių teisėjas, bei Lietuvos vanojimo čempionato teisėjas.

Aridas taip pat turi patirties masažo srityje. 2008 metais mokėsi Mišakovų masažo mokykloje kur susipažino su relaksaciniu, ajurvediniu masažu. 2017 metais Elektrėnų profesinio mokymo centre įgijo masažuotojo kvalifikaciją. Nuo 2019 metų yra Lietuvos masažuotojų asociacijos narys.

Šiuo metu dirba profesijos mokytoju. Mokykloje „Art of Beauty“ ruošia būsimus pirtininkus bei moko sportinio masažo Elektrėnų profesinio mokymo centre.